

周至县第一届中小学生“阳光心灵 与你同行”心理健康大展演活动最佳手抄报获奖作品

序号	申报作品名称	组别（小学/初中/高中）	地域（城区/镇区/乡村）	学校	作者	指导老师
1	悦纳自我	小学	乡村	集贤镇中心小学	赵顾	吕丽艳
2	向阳而生	小学	乡村	集贤镇殿镇小学	朱庆轩	吴越、张子薇
3	向阳而生 逐光而行	小学	乡村	翠峰镇中心小学	周依荣	寇妮
4	心向阳 共成长	小学	乡村	翠峰镇中心小学	张妙彤	祝思思
5	心如花木 向阳而生	小学	乡村	翠峰镇史务小学	赵欣怡	魏婷
6	心理健康	小学	乡村	哑柏镇槐花小学	李思晨	马列娟
7	阳光心灵 与你同行	小学	乡村	哑柏镇景联小学	高晨曦	李梦媛
8	阳光心灵，与你同行	小学	乡村	辛家寨中心小学	牛梓彤	韦雨婷
9	心希望，向阳而生	小学	乡村	辛家寨中心小学	李慧琳	李思瑶
10	阳光心灵，与你同行	小学	乡村	辛家寨中心小学	杨思桐	张玉
11	阳光心灵	小学	乡村	四屯镇苏村小学	何睿萱	张婉瑶
12	阳光心灵 与你同行	小学	乡村	四屯镇联三小学	梅奚瑶	李云利

13	心启航，乐成长	小学	乡村	四屯镇东阳化小学	赵富祥	闵娜
14	阳光心灵 与你同行	小学	镇区	西街小学	张俊泽	孙兆莉
15	心理健康 向阳而生	小学	镇区	西街小学	陈奕琳	孟飒爽
16	向阳而生	小学	镇区	西街小学	王雨芮	张璐璐
17	阳光心灵，与你同行	小学	乡村	楼观镇焦镇小学	王子滑	赵婷
18	向阳而生	小学	乡村	楼观镇东楼小学	齐欣语	周阳
19	向阳追光，心花满途	小学	乡村	楼观镇东楼小学	齐欣语	周阳
20	拥抱自己	小学	乡村	尚村镇张屯小学	杜叶柔	杨欢
21	心理健康，向阳而生	小学	镇区	八一小学	焦馨蕊	许萍
22	向阳而生	小学	镇区	八一小学	周雨萱	吴亚娟
23	阳光心灵，伴我成长	小学	镇区	八一小学	辛晨祎	吴亚娟
24	阳光心灵，与你同行	小学	镇区	八一小学	张云婉	张杜娟
25	向阳而生	小学	镇区	八一小学	申紫妍	吴亚娟
26	心向阳光，逐梦而行	小学	镇区	新区小学	李梓研	曹云

27	阳光心灵，与你同行	小学	镇区	新区小学	张旬喆	曹云
28	阳光心灵，与你同行	小学	镇区	新区小学	郭晨熙	毛娟歌
29	心理健康，快乐成长	小学	镇区	新区小学	张泽隆	毛娟歌
30	向阳而生	小学	镇区	新区小学	杨紫芯	毛娟歌
31	情绪瓶与向阳花	小学	镇区	新区小学	高若溪	曹云
32	拥抱自己 向阳而生	小学	镇区	新区小学	赵珺瑶	张精卫
33	阳光心灵与你同行	小学	乡村	富仁镇大寨子小学	李思妙	赵海燕
34	心向阳光 快乐成长	小学	乡村	富仁镇五合小学	安治豪	陈燕
35	我的情绪我做主	小学	乡村	青化镇兴隆小学	王诺熙	赵亚楠
36	阳光心灵，与你同行	小学	乡村	青化镇中心小学	余子欣、王欣瑶	樊晓莎
37	向阳而生	小学	乡村	青化镇中心小学	李茁慧	高倩
38	阳光心灵，与你同行	小学	乡村	青化镇中心小学	李易宸	高倩
39	心向阳光，快乐成长	小学	乡村	终南镇新村小学	强米妍	陈猛涛
40	心若向阳 晴雨由我	小学	乡村	终南镇马庞寨小学	陈子琳、王何豫巧	冀肖

41	向阳而生 快乐成长	小学	乡村	终南镇马庞寨小学	王张璇	巨潇
42	阳光心灵 与你同行	小学	乡村	终南镇终南村小学	徐诗晗	潘婷
43	向阳而生	小学	乡村	终南镇双明小学	宋肖彤	杨林云
44	阳光心灵，与你同行	小学	乡村	终南镇双明小学	李艺妍	杨林云
45	阳光心灵 与你同行	小学	乡村	终南镇三联小学	安俊俊	王静
46	正确应对挫折	小学	乡村	司竹镇王唐小学	李佳研	金方 李炎
47	阳光心灵 与你同行	小学	乡村	司竹镇中心小学	瞿彩丽	
48	心理健康	小学	乡村	富仁镇新农小学	张梓妍	芦倩
49	向阳而生，拒绝EMO	小学	乡村	富仁镇新农小学	田雨菲	陈庭霞
50	阳光心灵，与你同行	小学	乡村	富仁镇新农小学	陈思源	陈庭霞
51	晴朗信	小学	乡村	富仁镇新农小学	张兰若希	张志侠
52	心理健康 向阳而生	小学	镇区	实验小学	宋梓萌	李秋源
53	心向阳光 健康成长	小学	镇区	实验小学	毛若妍	赵艺濛
54	阳光大男孩	小学	镇区	实验小学	张煊赫	赵艺濛

55	阳光心灵 与你同行	小学	镇区	实验小学	林未雯	赵艺濛
56	心有阳光 茁壮成长	小学	镇区	实验小学	李诗涵	丁瑜
57	爱自己 做自己	小学	镇区	实验小学	牛嘉桢	李秋源
58	疗愈手册	小学	镇区	实验小学	徐桢烁	丁瑜
59	向阳而生，逐光而行	小学	镇区	实验小学	苏钰涵	刘思涵
60	遇见新学校 适应有方法	小学	镇区	二曲街道东街小学	王秋人	袁迪
61	心理漫画	小学	镇区	二曲街道东街小学	王亦卿	朱月月
62	独一无二的你	小学	镇区	二曲街道东街小学	罗鑫睿	张红利
63	阳光心理 健康成长	小学	镇区	二曲街道东街小学	何欣泽	杜霄
64	做情绪的主人	小学	镇区	二曲街道东街小学	李泽宸	马艳
65	以爱为钥，打开心灵枷锁	小学	镇区	二曲街道东街小学	胡依萌	马甜
66	永远爱自己	小学	镇区	二曲街道东街小学	李紫涵	吴鲜妮
67	心理健康 阳光成长	小学	镇区	二曲街道东街小学	陈林汐米	张娜
68	向阳向上	小学	乡村	马召镇富饶小学	刘雨萱	高娟

69	阳光心灵、与你同行	小学	乡村	广济镇协里小学	张珂欣	安周科
70	阳光心灵也你同行	小学	乡村	广济镇南留小学	雷鑫苗	王燕妮
71	阳光心理 与你同行	小学	乡村	四屯镇侯家村中心小学	柴子玥	东蕊娟
72	阳光心灵绘画	小学	乡村	四屯镇下侯小学	赵嘉瑞	任思瑶
73	向阳而生，心向健康	小学	乡村	哑柏新区九年制学校	贺嘉妍	苏洋
74	向阳而生，我心灿烂	小学	乡村	哑柏新区九年制学校	谭梓欣	苏洋
75	向阳而生	初中	乡村	楼观九年制学校	王静婷	
76	向阳而生	初中	乡村	临川寺中学	左慧玲	周甜
77	以光为翼 心向晴空	初中	乡村	临川寺中学	朱琦	周甜
78	向爱而生 与爱同行	初中	乡村	辛家寨中学	董春甜	赵召萍
79	向阳而生	初中	乡村	辛家寨中学	焦子瑶	李显维
80	向阳而生 不惧风雨心理漫画	初中	乡村	辛家寨中学	吕星宸	李显维
81	永远爱自己 永远做自己心理漫画	初中	乡村	辛家寨中学	吕星尧	李显维
82	青春路上 阳光心灵	初中	乡村	哑柏中学	杨更悦	穆少月

83	心怀暖阳 何惧风霜	初中	乡村	哑柏中学	符子怡	聂小静 徐燕
84	探索自我 拥抱未来	初中	乡村	哑柏中学	曹思彤	于梦琦
85	给内心的小孩一个拥抱	初中	镇区	新区中学	李子悦	任和、刘淑慧
86	呵护心灵成长	初中	镇区	新区中学	薛李飞蓝	刘焕
87	向阳而生 枯木也逢春	初中	镇区	新区中学	朱奕萱	刘焕、王卓雅
88	逆风而行 向阳而生	初中	乡村	鹿马九年制学校	赵卓妍	薛晴
89	向阳而生	初中	乡村	鹿马九年制学校	周一涵	薛晴
90	阳光心灵 伴你同行	初中	乡村	西周中学	陈心如	李飞娥
91	阳光心灵 与你同行	初中	乡村	西周中学	张祎阳	刘彭波
92	阳光心灵 与你同行	初中	乡村	西周中学	蒲名悦	郝丹丹
93	阳光心灵 与你同行	初中	乡村	西周中学	张煜晗	司葳蕤
94	心理健康日报	初中	乡村	集贤中学	贺子杨	魏瑞娟
95	阳光心理，健康人生	初中	乡村	集贤中学	陈怡茹	魏瑞娟
96	只有一个你	初中	乡村	竹峪中学	陈锦妮	王莹

97	携阳光暖意，护心灵同行	初中	乡村	竹峪中学	邓子辰	王莹
98	心理健康	初中	乡村	西岩坊中学	柴宣辰	冀高博
99	心理健康	初中	乡村	司竹中学	刘思睿	
100	心理健康	初中	乡村	司竹中学	刘李诺儿	
101	心理健康	初中	镇区	二曲中学	杜子怡	李展辉
102	心理健康 向阳而生	初中	镇区	二曲中学	袁乐伊	李展辉
103	心理健康	初中	镇区	二曲中学	姜语蓉	李展辉
104	心向阳光，健康青春	初中	镇区	周至七中	王晨曦	李博华
105	向阳而生	初中	镇区	周至七中	侯艺涵	税静
106	阳光心灵图鉴	初中	镇区	周至七中	刘怡岑	张爱丽
107	阳光心灵，与你同行	初中	镇区	周至七中	管欣	姚欢
108	向阳而生，做酷自己	初中	镇区	周至七中	吴雨鑫	姚欢
109	阳光心灵，与你同行	初中	镇区	周至七中	韩奥冉	姚欢
110	阳光心灵，与你同行	初中	镇区	周至七中	郭子鱼	侯雪梅

111	阳光心灵与你同行	初中	乡村	四群中学	马雯惠	赵建龙
112	向阳而生·心理健康	初中	乡村	四屯中学	吴欣怡	王莎莎
113	阳光心灵·与你同行	初中	乡村	四屯中学	吴美琪	王莎莎
114	向阳而生	初中	乡村	新联中学	朱凯琦	杜琛瑶
115	向阳而生 快乐成长	初中	乡村	青化中学	毛雨馨	王婷
116	生命的思考	初中	乡村	广济中学	朱瑞之	赵维君
117	呵护心灵 健康成长	初中	乡村	广济中学	李嘉瑶	张爱苗
118	向阳	初中	乡村	广济中学	张佳诺	雷柯
119	心理健康教育	初中	乡村	永流中学	穆梦琪	
120	心理健康	初中	乡村	马召中学	王冰洋	曾建堂
121	逆风而行 向阳而生	初中	乡村	马召中学	刘怡洋	曾建堂
122	向阳而生 健康心理	高中	镇区	周至一中	陈嘉茵	孙中焕
123	阳光心理 与你同行	高中	镇区	周至一中	王欣琪	孙中焕
124	阳光心灵与你同行	高中	镇区	周至五中	林泽羽	赵萌

125	向样而生拒绝EMO	高中	镇区	周至五中	侯芙蓉	赵萌
126	与花并肩与光同行	高中	镇区	周至五中	袁荣曼	赵萌
127	向阳而生	高中	镇区	周至四中	贾子玉	师可心
128	积极面对生活	高中	镇区	周至四中	王金鑫	师可心
129	比较	高中	镇区	周至四中	邓依晨	师可心
130	做情绪的主人	高中	镇区	周至中学	赵天宇	李春利
131	向阳而生	高中	镇区	周至中学	张晴晴	李春利
132	做情绪的主人	高中	镇区	周至中学	毛子沂	李春利
133	心理健康小常识	高中	镇区	周至三中	张奕奕	任彩虹
134	健康心理，向阳而生	高中	镇区	周至三中	巩雨晨	任彩虹
135	心如花木向阳而生	高中	镇区	周至三中	王雨琳、代雨琪、赵子铭	任彩虹
136	热爱生命，阳光成长	高中	镇区	周至职业教育中心	郝思洁	张红娟
137	向阳而生、逐光而行	高中	镇区	周至职业教育中心	张思甜	宋金玉
138	向阳而生	高中	镇区	周至职业教育中心	翟颖怡	罗丹

139	心理健康，向阳而生	高中	镇区	周至六中	金婧萱	乔治娟
140	心理健康，向阳而生	高中	镇区	周至六中	马文杰	齐萌

周至县第一届中小學生“阳光心灵 与你同行”心理健康大展演活动优秀心理课教案获奖作品

序号	申报作品名称	组别（小学/初中/高中）	地域（城区/镇区/乡村）	学校	作者	
1	我的情绪小怪兽	小学	乡村	集贤镇六曲小学	史丹阳	
2	心理辅导我和“外号”面对面	小学	乡村	哑柏镇中心学校	闫晓杰	
3	“闪闪发光的我”	小学	镇区	八一小学	许萍	
4	灵珠与魔丸——认识独一无二的自己	小学	镇区	新区小学	董思彤	
5	多彩的情绪	小学	乡村	终南镇新村小学	韩一菲	
6	感知生活的美好	小学	乡村	富仁镇富仁小学	靖晗星	
7	珍惜时间	小学	镇区	二曲街道东街小学	李玲	
8	与情绪交朋友——我的情绪“猕猴桃”	小学	镇区	西街小学	孙雪婷	
9	认识独一无二的我	小学	乡村	马召镇知行小学	吴雨点	
10	做自己心态的冠军教学设计	初中	乡村	临川寺中学	郑杨	

11	心理健康活动设计：拥抱情绪小怪兽	初中	乡村	楼观台九年制学校	王帆	
12	点亮心中的“灯塔”——我的价值观探索	初中	乡村	哑柏中学	徐燕	
13	直面挫折，向阳而生	初中	镇区	新区中学	刘焕	
14	幸福这件小事	初中	镇区	二曲中学	吕子瑶	
15	情绪“看得见”——家庭系统排列与小物件情绪探索课	初中	镇区	周至七中	郭飞妮	
16	做情绪的朋友：开启自我探索之旅	初中	乡村	西周中学	高瑞雪	
17	破解你的情绪密码——情绪ABC理论	高中	镇区	周至五中	齐若冰	
18	目标管理	高中	镇区	周至中学	李春利	
19	期待的力量——发现你的闪光点	高中	镇区	周至三中	刘燕珠	
20	自我认知与成长-探索独特的我	高中	镇区	周至职业教育中心	王艳婷	

周至县第一届中小學生“阳光心灵 与你同行”心理健康大展演活动优秀心理健康教育案例获奖作品

序号	申报作品名称	组别（小学/初中/高中）	地域（城区/镇区/乡村）	学校	作者	
1	润心赋能，静待花开——辛家寨中心小学“三维同心”心理健康教育模式实践与探索	小学	乡村	辛家寨中心小学	刘芯萌	
2	以心育心，心向阳光	小学	乡村	楼观镇东楼小学	周阳	

3	播撒阳光,守护心灵	小学	镇区	新区小学	李梦源	
4	以“人文实验”赋能心灵成长-学校案例	小学	镇区	实验小学	尚露露	
5	育心护航 培养阳光健康学习	小学	镇区	二曲街道东街小学	李玲	
6	乡土润心 阳光成长	小学	乡村	四屯镇东风小学	郑雪艳	
7	织就“心灵守护网”，点亮乡村娃的“心”天空	小学	乡村	广济镇中心小学	陈爱莉	
8	破解初中生长辈关系紧张难题校园心理健康教育实践案例	初中	乡村	辛家寨中学	王曼	
9	情绪魔方：初中生情绪管理能力提升项目式学习实践案例	初中	乡村	哑柏中学	徐燕	
10	润心赋能，静待花开	初中	镇区	新区中学	刘焕	
11	乡土润心，多维护航促成长	初中	乡村	集贤中学	李蓓	
12	构筑“阳光心灵港湾”赋能学生健康成长	初中	镇区	周至七中	郭飞妮	
13	广济初级中学心理健康教育典型案例报告	初中	乡村	广济中学	杨焕苗	
14	阳光心灵，护航成长	初中	乡村	马召中学	纪遇	
15	织密“心”网络 护航“新”成长	高中	镇区	周至一中	孙中焕	
16	润心赋能 护航成长	高中	镇区	周至四中	师可心	

17	构建“全员育心”工作体系，护航学生阳光成长	高中	镇区	周至中学	李春利	
18	扎根乡土 育心育德	高中	镇区	周至六中	齐萌	

周至县第一届中小学生“阳光心灵 与你同行”心理健康大展演活动优秀心理辅导案例获奖作品

序号	申报作品名称	组别（小学/初中/高中）	地域（城区/镇区/乡村）	学校	作者	
1	从“寻求关注”到“赢得认可”——一例二年级学生的行为与情绪问题辅导案例	小学	镇区	八一小学	赵盼	
2	遇见更好的自己——认知行为疗法在小学生焦虑情绪辅导中的应用	小学	镇区	新区小学	武子涵	
3	田野守望者：一例针对乡村留守儿童分离焦虑的心理辅导案例报告	小学	乡村	青化镇聂村小学	倪阿倩	
4	“卡”启“心”世界，助力自我成长——OH卡牌在小学心理辅导活动中的案例应用	小学	乡村	终南镇马庞寨小学	王秀秀	
5	心灵的孤岛：一位乡村六年级留守儿童的焦虑与成长案例分析	小学	乡村	终南镇新村小学	陈猛涛	
6	智熄“火焰山”——小学生情绪管理个案辅导	小学	乡村	司竹镇王唐小学	金方	
7	心理咨询案例：我控制不住我自己	小学	镇区	二曲街道东街小学	李玲	
8	师爱护航与父母隐性关爱下的二胎家庭老大心理重建案例	小学	镇区	实验小学	柴琳	
9	迷失的优等生	初中	乡村	临川寺中学	黄飞	
10	优秀初中生完美主义与批评耐受不良	初中	乡村	辛家寨中学	王曼	

11	从孤僻冷漠到积极融入的转变	初中	乡村	集贤中学	刘红艳	
12	为“那只迷途的羔羊”点亮一盏灯	初中	镇区	周至七中	郭飞妮	
13	拨开“屏幕”的迷雾，重拾现实世界的阳光	初中	乡村	青化中学	李甜	
14	看见、相信与等待——沉默学子教育转化案例	初中	乡村	司竹中学	任宇荷	
15	告别“孤独的刺猬”——高中生人际敏感与社交回避的心理辅导案例	高中	镇区	周至一中	孙中焕	
16	联结职业理想，破解学习迷茫	高中	镇区	周至四中	师可心	
17	高中生情绪调控困难的认知行为干预案例	高中	镇区	周至三中	任彩虹	
18	“我的朋友都不喜欢我”——因人际交往困境引发的心理危机辅导案例	高中	镇区	周至六中	齐萌	

周至县第一届中小學生“阳光心灵 与你同行”心理健康大展演活动最佳心理微视频获奖作品

序号	申报作品名称	组别（小学/初中/高中）	地域（城区/镇区/乡村）	学校	作者	
1	小宇的彩虹朋友	小学	乡村	四屯镇中心小学	朱瑞琳 王瑾瑜 王一铎	
2	开在校园里的花	小学	乡村	楼观镇焦镇小学	王玉彤	
3	蒲公英的约定	小学	镇区	八一小学	王雨柔	
4	我想有个魔法	小学	乡村	终南镇三联村小学	梁兴	

5	静待花开	小学	乡村	富仁镇渭兴小学	张亚红 袁媛 吴瑞	
6	做最好的自己	小学	乡村	马召镇知行小学	胡雪清 刘佳玉	
7	藏在教案与摇篮间的爱	小学	镇区	实验小学	尚露露	
8	掌声	小学	乡村	四屯镇侯家村中心小学	侯小婷 常昭欣	
9	追风的少年	初中	乡村	楼观台九年制学校	王帆	
10	好好说话 让心更近	初中	乡村	辛家寨中学	王曼	
11	黑暗中一米阳光	初中	镇区	新区中学	刘淑慧	
12	青春期的烦恼	初中	乡村	西岩坊中学	闫彤	
13	心途	初中	镇区	二曲中学	吕子瑶	
14	远离手机 健康成长	初中	乡村	临川寺中学	闫沙沙	
15	追问	高中	镇区	周至中学	李春利	
16	手机的诱惑	高中	镇区	第三中学	任彩虹	
17	点亮内心的光	高中	镇区	第五中学	周王慧	

周至县第一届中小學生“阳光心灵 与你同行”心理健康大展演活动 优秀组织单位

高中组： 周至中学 周至三中 周至六中

初中组： 周至七中 二曲中学 新区中学
 哑柏中学 辛家寨中学 临川寺中学

小学组： 二曲街道中心学校 楼观镇中心学校
 终南镇中心学校 富仁镇中心学校
 侯家村中心学校 新区小学
 实验小学 八一小学